www.bdniyog.com

# বাংলাদেশের স্বাস্থ্যসেবা
## Health Service in Bangladesh

### সম্প্রসারিত টীকাদান কর্মসূচি (EPI)

EPI এর পূর্ণরূপ Expanded Programme on Immunization। ৭ এপ্রিল, ১৯৭৯ বাংলাদেশে সম্প্রসারিত টীকাদান কর্মসূচি শুরু হয়। EPI এ বর্তমানে ১০টি রোগের টিকা দেওয়া হয়। যথা- যক্ষা, ধনুষ্টংকার (টিটেনাস), ডিপথেরিয়া, হুপিং কাশি, পোলিও, হাম, হেপাটাইটিস-বি, মেনিনজাইটিস (হিমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা-বি ঘটিত), রুবেলা এবং নিউমোকক্কাল নিউমোনিয়া। EPI এ সর্বশেষ সংযোজন করা হয় নিউমোকক্কাল নিউমোনিয়া ভ্যাকসিন।

জাতীয় টীকাদান কর্মসূচি

| টিকার নাম | রোগ প্রতিরোধ করে |
|---|---|
| বি.সি.জি | যক্ষা |
| ও.পি.ভি | পোলিও (পোলিও নির্মূলের জন্য জাতীয় টিকা দিবস পালিত হয়) |
| ডি.পি.টি | ডিপথেরিয়া, হুপিংকফ, ধনুষ্টংকার |
| হিব ভ্যাকসিন | হিমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা-বি ঘটিত মেনিনজাইটিস |
| পেন্টাভ্যালেন্ট | ডি.পি.টি + হেপাটাইটিস-বি ভ্যাকসিন + হিব ভ্যাকসিন |

BCS Spotlight

## MCQ Solution

১. কোন রোগ প্রতিরোধের জন্য বি.সি.জি (B.C.G) টিকা ব্যবহার করা হয়? [চট্টগ্রাম বিশ্ববিদ্যালয় (গু ইউনিট) : ০৬-০৭/ রাজশাহী বিবিদ্যালয় (গ্রন্থাগার ও তথ্য বিজ্ঞান) : ০৫-০৬/ যুব উন্নয়ন অধিদপ্তরের সহকারী পরিচালক : ১১]

ⓚ কলেরা ⓚ যক্ষা
ⓖ ধনুষ্টংকার ⓖ টাইফয়েড **উত্তর: খ**

- ক) কলেরা
- খ) যক্ষা
- গ) ধনুষ্টংকার
- ঘ) টাইফয়েড

**উত্তর: খ**

২. EPI programme –এ অন্তর্ভুক্ত একটি টিকা- [পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরে মেডিকেল অফিসার : ৮৪]

- ক) কলেরার বিরুদ্ধে
- খ) টাইফয়েডের বিরুদ্ধে
- গ) হেপাটাইটিস বি- এর বিরুদ্ধে
- ঘ) হুপিং (Pertusis) কফের বিরুদ্ধে

**উত্তর: গ,ঘ**

৩. ইপিআই কর্মসূচির মাধ্যমে প্রতিরোধযোগ্য রোগের সংখ্যা কয়টি? [পরিবারকল্যাণ পরিদর্শিকা প্রশিক্ষণার্থী নিয়োগ পরীক্ষা : ১০]

- ক) ৭ টি
- খ) ৬ টি
- গ) ৯ টি
- ঘ) ১০ টি

**উত্তর: ঘ**

৪. সপ্তম টিকা বলা হয়- [রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় (সমাজকর্ম বিভাগ) : ০৩-০৪]

- ক) হেপাটাইটিস বি টিকাকে
- খ) পোলিও টিকাকে
- গ) ভিটামিন-এ ক্যাপসুলকে
- ঘ) ডিপিটি টিকাকে

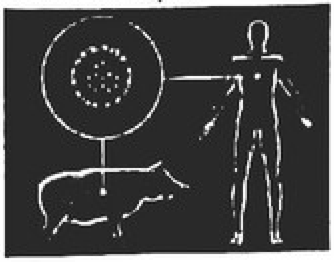
**উত্তর: ক**

Download More PDF @
www.BDNiyog.com

Scanned by CamScanner

৫. বাংলাদেশে সম্প্রসারিত টিকাদান কর্মসূচি শুরু হয় - [সমাজসেবা অধিদপ্তরের প্রবেশন অফিসার : ১৩]
ক) ১৯৭৮ সালে
খ) ১৯৭৯ সালে
গ) ১৯৮১ সালে
ঘ) ১৯৮৯ সালে
উত্তর: খ

## সোয়াইন ফ্লু (Swine Flu)



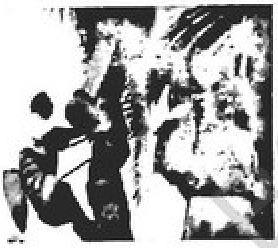
১১ জুন, ২০০৯ বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) সোয়াইন ফ্লুকে মহামারী ঘোষণা করে। মেক্সিকোর শিশু এদগার হার্নান্দেজ সোয়াইন ফ্লু তে সর্বপ্রথম আক্রান্ত হয়। ১৮ জুন, ২০০৯ বাংলাদেশে প্রথম সোয়াইন ফ্লু ভাইরাস আক্রান্ত রোগী সনাক্ত করা হয়। বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থা সোয়াইন ফ্লুর নাম পরিবর্তন করে রাখে Influenza A। সোয়াইন ফ্লু ভাইরাসের সংকেত ($H_1N_1$)।

## বার্ড ফ্লু (Bird flu)

১৯৯৭ সালে বিশ্বে প্রথম বার্ড ফ্লুর অস্তিত্ব পাওয়া যায় হংকং। বার্ড ফ্লু ভাইরাসের সংকেত $H_5N_1$। বার্ড ফ্লু ভাইরাসের উৎস পাখি জাতীয় প্রাণী। যেমন- মুরগী, কবুতর।

## নিপাহ ভাইরাস (Nipah Virus)

নিপাহ ভাইরাসের অস্তিত্ব প্রথম পাওয়া যায় মালয়েশিয়ায় ১৯৯৯ সালে। নিপাহ ভাইরাস প্রধানত



বাদুরের সংস্পর্শে সংক্রমিত হয়। এ রোগ প্রতিরোধের জন্য কিছু বিষয় অনুসরণ করা উচিত। যথা-
১) খেজুরের কাঁচা রস পান না করা।
২) গাছ থেকে যে কোন ধরনের আংশিক ফল ভক্ষণ না করা।
৩) ফলমুল পরিষ্কার পানি দিয়ে ভালভাবে ধৌত করা। এবং
৪) আক্রান্ত রোগীর সংস্পর্শে আসলে পানি দিয়ে হাত ভালভাবে ধুয়ে ফেলা।

BCS Spotlight

## MCQ Solution

১. কোনটি বার্ড ফ্লু ভাইরাস? [রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় (ফিন্যান্স) : ০৭-০৮/ রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় (দর্শন বিভাগ) : ০৫-০৬]
ক) H-5 N-1
খ) B-3 F-3
গ) B-5F-1
ঘ) B-4 F-2
উত্তর: ক

২. বার্ড ফ্লু-এর উৎস কোনটি? [বিআরডিবি-এর সহকারী পল্লী উন্নয়ন কর্মকর্তা : ০৭]
ক) গরু
খ) বিড়াল
গ) মুরগি
ঘ) ছাগল
উত্তর: গ

৩. সর্বপ্রথম সোয়াইন ফ্লুর আক্রমণ দেখা যায় - [জাহাঙ্গীরনগর বিশ্ববিদ্যালয় (নৃবিজ্ঞান বিভাগ): ০৯-১০]
ক) ভারত
খ) থাইল্যান্ড
গ) চীন
ঘ) মেক্সিকো
উত্তর: ঘ

Download More PDF @
www.BDNiyog.com
Collected by : Mohammad Ruhul Kabir Reza Edited by : Ajgar Ali Copyright : https://www.facebook.com/groups/bcsspotlight
Scanned by CamScanner

www.bdniyog.com

## টেস্টটিউব বেবি

বাংলাদেশে প্রথম টেস্ট টিউব শিশুর জন্ম হয় ৩০মে, ২০০১, রাজধানীর সেন্ট্রাল হাসপাতালে। বাংলাদেশে জন্মগ্রহণকারী প্রথম টেস্ট টিউব শিশু তিনটির নাম হিরা, মনি ও মুক্তা। টেস্ট টিউব শিশুত্রয়ের পিতামাতা মোঃ আবু হানিফ ও ফিরোজা বেগম। টেস্ট টিউবের শিশুত্রয়ের জন্মদানে অগ্রণী ভূমিকা পালন করেন ডা. পারভিন ফাতেমা।

## হিমায়িত ভ্রূণ শিশু

বাংলাদেশের প্রথম হিমায়িত ভ্রূণ শিশু অন্সরা। অন্সরার জন্ম হয় ১৯ সেপ্টেম্বর, ২০০৮ রাজধানীর মডার্ন হাসপাতালে। হিমায়িত ভ্রূণ শিশু অন্সরার রূপকার ডা. রাশিদা বেগম। ভ্রূণ শিশু অন্সরার বাবা ও মা যথাক্রমে আফজাল হোসেন এবং সালমা বেগম।

## MCQ Solution

১. বাংলাদেশে সর্বপ্রথম কোন মহিলা টেস্টটিউব শিশুর মা হন? [২৭তম বিসিএস]

ⓚ পারভীন ফাতেমা ⓚ ফিরোজা বেগম
ⓖ রওশন জাহান ⓖ কানিজ ফাতেমা **উত্তর: খ**

(ক) পারভীন ফাতেমা (খ) ফিরোজা বেগম (গ) রওশন জাহান (ঘ) কানিজ ফাতেমা **উত্তর: খ**

২. দেশে প্রথম টেস্টটিউব বেবিত্রয় কবে ভূমিষ্ঠ হয়? [বাতিলকৃত ২৪তম বিসিএস]

(ক) ২৭ মে (খ) ২৪ মে (গ) ৩০ মে (ঘ) ৩১ মে **উত্তর: গ**

৩. বাংলাদেশের প্রথম হিমায়িত ভ্রূণ শিশুর জন্ম হয়- [রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় (সমাজকর্ম) : ০৮-০৯]

(ক) ২০ সেপ্টেম্বর ২০০৮ (খ) ২২ সেপ্টেম্বর ২০০৮ (গ) ১৯ সেপ্টেম্বর ২০০৮ (ঘ) ২২ সেপ্টেম্বর ২০০৮ **উত্তর: গ**

৪. বাংলাদেশে প্রথম হিমায়িত ভ্রূণ শিশুর নাম কি? [রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় অ-বাণিজ্য গ্রুপ (ফাইন্যান্স এন্ড ব্যাংকিং বিভাগ) : ০৮-০৯/ রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় (রাষ্ট্রবিজ্ঞান বিভাগ) : ০৮-০৯]

(ক) সিস্করা (খ) অন্সরা (গ) ফ্লোরা (ঘ) টুম্পা **উত্তর: খ**

**NIPORT :** জাতীয় জনসংখ্যা গবেষণা ও প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান বা National Institute of Population Research and Training (NIPORT) ঢাকার আজিমপুরে অবস্থিত স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের অধীনস্থ একটি প্রতিষ্ঠান। স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত বিষয়ে স্থানীয় গবেষণা পরিচালনা এবং স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কার্যক্রমে সম্পৃক্ত ব্যক্তিদের প্রশিক্ষণ দেয়া লক্ষ্যে ১৯৭৮ সালে এটি প্রতিষ্ঠিত হয়।

## বারডেম

| BIRDEM | Bangladesh Institute of Research and Rehabilitation for Diabetes Endocrine and Metabolic Disorders |
|---|---|
| অবস্থান | শাহবাগ, ঢাকা |
| প্রতিষ্ঠাকাল | ১৯৮০ সাল |
| প্রতিষ্ঠাতা | ডা. মোহাম্মদ ইব্রাহিম |
| উদ্দেশ্য | ডায়াবেটিস ও অন্যান্য হরমোনজনিত রোগের চিকিৎসা প্রদান |

Download More PDF @
www.BDNiyog.com

Scanned by CamScanner

## আন্তর্জাতিক উদরাময় গবেষণা কেন্দ্র

| | | |
|---|---|---|
| ICDDR,B | International Centre for Diarrhoeal Diseases Research, Bangladesh | |
| অবস্থান | মহাখালী, ঢাকা | icddr,b |
| প্রতিষ্ঠাকাল | ১৯৭৮ সালে | |
| সাফল্য | খাবার স্যালাইন ও বেবি জিঙ্ক আবিষ্কার | |
| পরিচিতি | কলেরা হাসপাতাল নামে | |

## ভাসমান হাসপাতাল

ভাসমান হাসপাতাল একটি জাহাজের উপর প্রতিষ্ঠিত ভাসমান হাসপাতাল। গ্রামের মানুষের চিকিৎসা এবং পঙ্গুত্ব রোধের জন্য ইমপ্যাক্ট ফাউন্ডেশন বাংলাদেশ (IFB) নামে একটি বেসরকারি সংস্থা কর্তৃক এটি চালু হয়। সংস্থাটি ১৯৯৯ সালের এপ্রিল মাসে 'জীবনতরী' নামে পরিচিত বাংলাদেশে প্রথমবারের মতো এ ধরনের একটি ভাসমান হাসপাতাল চালু করে।

## ট্রমা সেন্টার

দুর্ঘটনাজনিত কারণে আহতদের চিকিৎসার্থে মহাসড়কের পার্শ্বে নির্মিত চিকিৎসা কেন্দ্র।

## সন্ধানী

সন্ধানী বাংলাদেশের একটি স্বেচ্ছাসেবী সংগঠন। ১৯৭৭ সালের ৫ ফেব্রুয়ারি ঢাকা মেডিকেল কলেজ থেকে যাত্রা শুরু করে বাংলাদেশে স্বেচ্ছায় রক্তদানের পথিকৃৎ 'সন্ধানী'।

BCS Spotlight

## MCQ Solution

১. **NIPORT কি?** [২৭তম বিসিএস / ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় (ঘ ইউনিট) : ১৩-১৪]

ⓚ জনসংখ্যা বিষয়ক গবেষণা প্রতিষ্ঠান ⓚ পোলট্রি ফার্ম বিষয়ক গবেষণা প্রতিষ্ঠান
ⓖ নদীবন্দর বিষয়ক গবেষণা প্রতিষ্ঠান ⓖ বন্দর বিষয়ক গবেষণা প্রতিষ্ঠান **উত্তর: ক**

২. **বারডেম বলতে কি বুঝায়?** [শ্রম অধিদপ্তরের দ্বিতীয় শ্রেণিভুক্ত শ্রম কর্মকর্তা এবং জনসংখ্যা ও পরিবার কল্যাণ কর্মকর্তা : ০৪]

ⓚ স্টেডিয়াম ⓚ ক্লাব
ⓖ হাসপাতাল ⓖ হোটেল **উত্তর: গ**

৩. **বাংলাদেশে ডায়াবেটিস রোগের চিকিৎসায় খ্যাত বারডেম যে শহরে গড়ে উঠেছে-** [স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের অধীন সহকারী রসায়নবিদ : ০১]

ⓚ ঢাকা ⓚ চট্টগ্রাম
ⓖ রাজশাহী ⓖ গাজীপুর **উত্তর: ক**

৪. **BIRDEM stands for-** [IBBL Assistant Officer (Grade-III) : 08]

ⓐ Bangladesh International Research Diabetes Examination Method
ⓑ Bangladesh International Research for Diabetes and Examination Methodology
ⓒ Bangladesh Institute for Research of Diabetes Endocrine and Metabolic Disorder
ⓓ Bangladesh Institute for Research of Diabetes Examination Method

**Ans. c**

Download More PDF @ www.BDNiyog.com

Collected by : Mohammad Ruhul Kabir Reza Edited by : Ajgar Ali Copyright : https://www.facebook.com/groups/bcsspotlight

Scanned by CamScanner

www.bdniyog.com



৫. বারডেম হাসপাতালের প্রতিষ্ঠাতা কে? [ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় (খ ইউনিট) : ১১-১২]
ⓚ ডা. এম আর খান ⓚ ডা. মোহাম্মদ ইব্রাহিম
ⓖ ডা. নূরুল ইসলাম ⓖ ডা. গোলাম রসুল **উত্তর: খ**

৬. **Which of the following is the correct as the name of a reputed organization?/ নিচের কোনটি একটি বিখ্যাত প্রতিষ্ঠানের সঠিক নাম?** [BDBL Senior Officer : 11]
ⓐ iccddr'b ⓑ iccddr,b ⓒ iccddr.b
ⓓ icddr,b ⓔ icddr'b **Ans. d**

৭. **ICDDR,B কোথায় অবস্থিত?** [নির্বাচন কমিশন সচিবালয়ে উপজেলা (থানা নির্বাচন অফিসার) : ০৮]
ⓚ ঢাকা ⓚ চট্টগ্রাম
ⓖ খুলনা ⓖ ময়মনসিংহে **উত্তর: ক**

৮. ২০০১ সালে কোন প্রতিষ্ঠানটি বিল গেটস পদক অর্জন করে? [ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয় (ঘ ইউনিট) : ০১-০২]
ⓚ আইসিডিডিআরবি ⓚ এটমিক এ্যানার্জি কমিশন
ⓖ বাংলাদেশ কম্পিউটার কাউন্সিল ⓖ বিসিএসআইআর **উত্তর: ক**

৯. বাংলাদেশের প্রথম মোবাইল (ভাসমান) হাসপাতালের নাম কী? [জগন্নাথ বিশ্ববিদ্যালয় (খ ইউনিট) : ১১-১২/ রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় (ভূগোল ও পরিবেশ বিদ্যা বিভাগ) : ০৫-০৬]
ⓚ জীবন তরী ⓚ রকেট
ⓖ শান্তি ⓖ কোনোটিই নয় **উত্তর: ক**

১০. 'জীবনতরী' কি? [চট্টগ্রাম বিশ্ববিদ্যালয় (খ ইউনিট) : ০৭-০৮]
ⓚ কাব্যগ্রন্থ ⓚ ভাসমান হাসপাতাল
ⓖ সিনেমা ⓖ সংগঠন **উত্তর: খ**

১১. ট্রমা সেন্টার কি? [জাতীয় সংসদে প্রশাসনিক কর্মকর্তা ও প্রটোকল অফিসার : ০৬]
ⓚ দুর্ঘটনাজনিত কারণে আহতদের চিকিৎসার্থে মহাসড়কের পার্শ্বে নির্মিত চিকিৎসা কেন্দ্র
ⓚ খেলাধুলার উন্নয়নকল্পে নির্মিত প্রশিক্ষণ কেন্দ্র
ⓖ শিশুদের জন্য নির্মিত আনন্দ ভুবন কেন্দ্র
ⓖ বয়স্ক বৃদ্ধ নর-নারীর জন্য আশ্রয় কেন্দ্র **উত্তর: ক**

১২. বাংলাদেশে বর্তমানে রক্তদান কার্যক্রমে কোন প্রতিষ্ঠানটি শীর্ষস্থানে রয়েছে? [মহা হিসাব নিরীক্ষক ও নিয়ন্ত্রকের কার্যালয়ের অধীন জুনিয়র অডিটর : ১৪]
ⓚ কোয়ান্টাম ফাউন্ডেশন ⓚ রেডক্রিসেন্ট সোসাইটি
ⓖ সন্ধানী ⓖ ঢাকা মেডিকেল কলেজ **উত্তর: গ**

## সবুজ ছাতা

সবুজ ছাতা স্বাস্থ্য পরিচর্যা কেন্দ্রের প্রতীক যেখানে বিশেষ করে পরিবার পরিকল্পনা সেবা প্রদান করা হয়। বাংলাদেশ সরকার ১৯৯৮ সালে সবুজ ছাতা প্রতীকের প্রচলন করে।

## সূর্যের হাসি

সূর্যের হাসি ক্লিনিক মা ও শিশু স্বাস্থ্য সেবার প্রতীক। এটি যুক্তরাষ্ট্র ভিত্তিক এনজিও ইউএসএইড এর অর্থায়নে পরিচালিত।

সূর্যের হাসি ক্লিনিক
সবার জন্য

Download More PDF @
www.BDNiyog.com

Scanned by CamScanner

## বিবিধ

- বাংলাদেশের একমাত্র কুষ্ঠরোগ চিকিৎসাকেন্দ্র নীলফামারীতে অবস্থিত।
- বাংলাদেশের একমাত্র ফাইলেরিয়া হাসপাতাল সৈয়দপুরে অবস্থিত।
- অরবিস বিশ্বের একমাত্র উড়ন্ত চক্ষু হাসপাতাল।

## MCQ Solution

১. বাংলাদেশের ইউনিয়ন পর্যায়ে সরকারী হাসপাতালের নাম- [রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় : ০৫-০৬]
ক) সরকারী হাসপাতাল খ) স্বাস্থ্যকেন্দ্র
গ) পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র ঘ) ডাক্তার খানা **উত্তর: গ**

২. বাংলাদেশে কয়টি পরমাণু চিকিৎসা কেন্দ্র আছে? [ইসলামী বিশ্ববিদ্যালয় : ০৫-০৬]
ক) ১০টি খ) ১৩টি
গ) ১২টি ঘ) ২০টি **উত্তর: খ**
ব্যাখ্যা: বাংলাদেশে পরমাণু চিকিৎসাকেন্দ্র রয়েছে ১৪টি।

৩. এ দেশে বেসরকারি পর্যায়ে পরিবার পরিকল্পনা কর্মসূচি চালু হয় কবে? [সমাজসেবা অধিদপ্তরের উপসহকারী পরিচালক : ০৫]
ক) ১৯৫০ সালে খ) ১৯৫৩ সালে
গ) ১৯৬০ সালে ঘ) ১৯৭২ সালে **উত্তর: খ**

৪. বাংলাদেশের সাধারণ মানুষের পুষ্টিহীনতা লাঘব করার অপেক্ষাকৃত সহজ উপায় কোনটি? [প্রাথমিক বিদ্যালয় সহকারী শিক্ষক : ৮৯]
ক) ভিটামিনযুক্ত খাবারের ব্যাবস্থা করা খ) জনসাধারণকে শিক্ষিত করে তোলা
গ) খাদ্যশস্যের মূল্য কমানো ঘ) জনসাধারণের খাদ্যাভ্যাসে পরিবর্তন করা **উত্তর: খ**

৫. বাংলাদেশে প্রথম কোথায় আর্সেনিক ট্রিটমেন্ট প্লান্ট স্থাপিত হয়? [রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয় (ঙ ইউনিট) : ১৩-১৪]
ক) বগুড়া খ) চট্টগ্রাম
গ) টুঙ্গিপাড়া ঘ) বানারীপাড়া **উত্তর: গ**

৬. 'সূর্যের হাসি' কিসের প্রতীক? [সমাজকল্যাণ মন্ত্রণালয়ের অধীন সমাজসেবা অধিদপ্তরের সমাজকল্যাণ সংগঠক : ০৫]
ক) রেড ক্রিসেন্টের খ) পল্লীমঙ্গল সমিতির
গ) মা ও শিশু স্বাস্থ্যের ঘ) হলি ফ্যামিলি হাসপাতালের **উত্তর: গ**

৭. নিচের কোনটি জন্ম নিয়ন্ত্রণের স্থায়ী পদ্ধতি? [পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরে নিয়োগ : ১৫]
ক) ইমপ্লান্ট খ) আইইউডি
গ) খাবার বড়ি ঘ) কোনোটিই নয় **উত্তর: ঘ**

Download More PDF @ www.BDNiyog.com
Collected by : Mohammad Ruhul Kabir Reza Edited by : Ajgar Ali Copyright : https://www.facebook.com/groups/bcsspotlight
Scanned by CamScanner